

HOMBRES Y MUJERES DE HIERRO



El hierro es un componente esencial para el organismo, pero en exceso constituye un tóxico letal que puede dañar órganos vitales como el hígado o el corazón. Sin tratamiento, puede comprometer la vida del paciente.

EL HIERRO Y LA VIDA

El hierro es un elemento indispensable para la vida, con excepción de los virus todos los organismos vivos necesitan hierro para existir. Es bien conocido por la sabiduría popular que cuando hay falta de hierro en el organismo aparecen problemas graves de salud. Tanto es así, que la anemia ferropénica es la enfermedad más frecuente a nivel mundial, afectando más a los países en vías de desarrollo y a las mujeres en edad fértil.

El buen nombre del hierro es indiscutible, la cultura popular le atribuye al hierro un sin fin de virtudes y ningún defecto. En este sentido todos recordamos a Popeye tomando espinacas para ser tan fuerte como el hierro.

“La anemia ferropénica es la más frecuente a nivel mundial, afectando más a países en vías de desarrollo”

El Doctor Albert Altés es Hematólogo del Hospital Esperit Sant y Responsable de la Asociación Española de Hemocromatosis. Hablamos con él.

¿Por qué es perjudicial el exceso de hierro para la salud?

El hierro realiza una función esencial para el organismo en tanto que tiene la virtud o la capacidad de “robar” electrones. Gracias a esta función las

células pueden desarrollar sus funciones biológicas. Dicha acción de “robar electrones” tiene que estar controlada por proteínas, es por ello que el hierro siempre va acompañado o unido a una proteína.

Cuando hay exceso de hierro en el organismo ocurre que hay más hierro para dichas proteínas que lo controlan, entonces el sistema se satura y aparece el hierro libre que entra sin control en tejidos, células y que reacciona aleatoriamente con proteínas, DNA y ácidos grasos. El daño en el organismo debido a la sobrecarga de hierro dependerá de las cantidades de hierro acumuladas, del tipo de hemocromatosis (hereditaria o adquirida) y del lugar donde se haya acumulado este. Los órganos principales donde se acumula el hierro son el hígado, el páncreas y el corazón.

¿Cuál es el tratamiento para la hemocromatosis hereditaria?

En el caso de la sobrecarga de hierro hereditaria (hemocromatosis primaria) el problema principal es poder diagnosticar dicha enfermedad. El diagnóstico se realiza mediante pruebas genéticas. El tratamiento se basa en eliminar el exceso de hierro mediante flebotomías terapéuticas o sangrias.

¿Y para la hemocromatosis adquirida?

Hasta la introducción de Exjade®, deferasirox (de Novartis) los hema-

tólogos disponíamos de un fármaco quelante del hierro (un fármaco que se une al hierro del organismo y de los tejidos y ayuda a eliminarlo a través de la orina y/o las heces) muy eficaz y relativamente poco tóxico, la deferoxamina (Desferal®, Novartis). Gracias a dicho fármaco, se mejoró la esperanza de vida de pacientes con anemias crónicas de origen genético.

¿Por qué Exjade® es revolucionario?

Por su facilidad de administración (vía oral y una sola toma al día), de similar eficacia que la deferoxamina y con un buen perfil de seguridad, representa una auténtica revolución. Igual puede parecer un cambio menor, pero trasladado al día a día de los pacientes, este nuevo fármaco representa todo un avance y un nuevo mundo. Ahora también, incluso los pacientes con síndromes mielodisplásicos podrán por fin ser tratados.

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE HEMOCROMATOSIS

La Asociación Española de Hemocromatosis (www.hemocromatosis.es), con anagrama AEH, es una asociación de ámbito nacional y sin ánimo de lucro, que se funda en Santa Coloma de Gramenet (Barcelona), el 11 de Mayo de 1999, con el objetivo primordial de luchar contra la Hemocromatosis. La AEH es socio fundador de la Federación Europea de Asociaciones contra la Hemocromatosis, y en este sentido el ámbito de actuación de la Federación es Europa.

